

# 「組手」 試合規約

- 勝者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝によって決める。
- 一本勝ち 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め相手を3秒以上ダウンさせるか戦意喪失させた時。技あり2回で一本勝ちとする。
- 技あり 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め、相手が一時的に動きが止まった時、またはバランスを崩した時。足掛け、または前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒し、下段突きを瞬時に決めた場合。
- 判定 一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は延長戦を行う。
- 反則
  - ①手技による首から上への攻撃(首も含む) ②金的への攻撃、頭突き
  - ③倒れている相手への攻撃 ④背後からの攻撃
  - ⑤掌底押し、正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
  - ⑥技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す) ⑦何度も場外に逃げる
  - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
  - ⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる(悪質な場合は減点および失格もありえる)
  - ⑩注意2回で減点となる ⑪小学生(選抜クラス以外)の上段膝蹴り
- 失格
  - ①減点2回(注意4回) ②試合中、審判の指示に従わない時
  - ③出場時に遅れたり、出場しない時 ④悪質な試合態度とみなされた時
  - ⑤セコンドの応援態度が悪質な時、選手の減点または失格もありうる
  - ⑥試合場内で嘔吐した時
  - ⑦規定の体重を超えている、または申告体重を5kg以上超えている場合(道着を着た状態で、規定体重を2kg超過の場合は失格)
- その他
  - ・判定に関する抗議は一切認めません。
  - ・相手選手や審判への誹謗中傷、汚い野次等は一切禁止します。
  - ・選手は試合場への出入りの挨拶を徹底してください。
  - ・清潔な空手着を着用すること。過度に刺繍の入った道着は禁止します。
  - ・頭髮の極端な染色(金髪、茶髪等)、ピアス、ミサンガ等の着用は認めません。
  - ・試合後のガッツポーズ、雄叫びは禁止します。
  - ・呼び出し時にコートにいない場合は、失格となりますのでご注意ください。

## 【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校生・一般男子初級	2分	1分	無し
一般女子初級・シニア	1分30秒	1分	無し
一般上級・一般女子上級	2分	2分	2分

※一般上級以外は延長戦まで。一般上級は再延長戦まで。体重判定はありません。

## 【防具】

(○着用義務 ×着用不可 △着用自由)

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	○	○	※○	○(女子△)	※○	△
中学生・高校生・シニア	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般女子初級・一般女子上級	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般男子初級	△	○	※○	○(女子△)	○	×
一般男子上級	×	×	×	○(女子△)	△	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。(小学2年生以下は自由)

※拳サポーターは、初級クラスは布製のみ。上級クラスは布製・革製グローブのどちらでも可。(薄いものは使用不可)

・ヘッドギア・防具・マスクは、各自用意してください。

(マイヘッドギアは白色のみ使用可。赤コーナーは赤紐を腰に巻くこと。赤紐は各自用意すること)

・女子の胸ガード(胸部のみのブラタイプ)使用可。腹部にかかるもの、硬質なものは使用不可。